

## FORUM EMPREGO UNIVERSITARIO 2016

### PROGRAMA NON PRESENCIAL PARA TODOS OS CAMPUS 14 – 30 de novembro de 2016

#### Obxectivos:

- Planificar unha procura de emprego efectiva acorde co perfil profesional.
- Coñecer as diferentes vías de acceso ao mercado laboral.
- Dotar das ferramentas necesarias para ter un resultado exitoso no proceso de procura de emprego: carta de presentación e curriculum vitae.
- Saber afrontar correctamente un proceso de selección en todas as súas fases.

**Duración:** 12 horas

**Datas:** 14-30 de novembro de 2016

#### Descrición:

Dada a escaseza de emprego na actualidade, a procura de traballo non é unha tarefa fácil. Cada vez existen máis intermediarios no mercado laboral, as empresas solicitan perfís moi concretos e existe un aumento no número de candidaturas demandantes do mesmo posto e no seu cualificación.

Este programa non presencial proporcionaranos os coñecementos necesarios para ser capaces de: definir obxectivos realistas, planificar a procura de emprego, mostrar nosa mellor imaxe a través do currículo e a carta de presentación, así como as habilidades precisas para superar con éxito calquera proceso de selección e/ou entrevista.

#### Contidos:

##### Unidade Didáctica 1: COÑECER A SITUACIÓN (3 horas)

- I. Autoconhecimento
- II. Mercado laboral
- III. Plan de procura: o meu obxectivo profesional.

##### Unidade Didáctica 2: VÍAS DE ACCESO AO EMPREGO (3 horas)

- I. Intermediarios da empresa privada
- II. Intermediarios da Administración Pública
- III. O camiño cara ao autoemprego
- IV. Procura de emprego no estranxeiro.

##### Unidade Didáctica 3: COMO PRESENTARNOS ÁS EMPRESAS (3 horas)

- I. Curriculum vitae
  - a) Contido e estrutura xeral
  - b) Tipos de currículo
  - c) Currículo europeo
  - d) Currículo 2.0
- II. Carta de presentación
  - a) Contido e estrutura
  - b) Tipos de carta de presentación

#### Unidade Didáctica 4: SUPERAR O PROCESO DE SELECCIÓN (3 horas)

##### I. Entrevista

- a) Fases
- b) Preparación
- c) Recomendacións
- d) Posibles preguntas

##### II. Probas profesionais

- a) Tipos.
- b) Recomendacións.

##### III. Dinámicas de grupo

- a) Recomendacións

##### IV. Tests psicotécnicos

- a) Tipos
- b) Recomendacións

